



Не порти меня, давая мне все, что я прошу. Некоторыми просьбами я только проверяю тебя.

Не бойся обращаться со мной твёрдо и решительно. Это дает мне чувство безопасности.

Не позволяй закрепиться моим вредным привычкам. Верю, что ты сможешь мне справиться с ними.

Не веди себя так, чтобы я чувствовал себя меньшим, чем я есть. Это заставляет меня вести себя глупо, чтобы доказать, что я взрослый.

Не упрекай меня в присутствии других. Ты сможешь лучше меня убедить, когда разговариваешь со мной спокойно и сдержанно.

Не защищай меня от последствий того, что я сделал. Мне нужен также и болезненный опыт.

Не волнуйся слишком сильно, когда я говорю: «Я тебя ненавижу». Я ненавижу не тебя, а ограничения, которые ты мне ставишь.

Не волнуйся слишком из-за моих небольших недугов. Однако задумайся, не пытаюсь ли я с их помощью привлечь твоё внимание, в котором так нуждаюсь.

Не ворчи. Я буду защищаться, притворяясь глухим.

Не давай мне поспешных обещаний, потому что я испытываю большое разочарование, когда ты их потом не выполняешь.

Не переоценивай меня. Это удручает меня, а иногда заставляет лгать, чтобы не разочаровать тебя.

Не меняй своих правил поведения в зависимости от обстоятельств. Тогда я чувствую себя растерянным и теряю веру в тебя.

Не отмахивайся от меня, когда я о чём-то спрашиваю. Я найду информацию в другом месте, но я хотел бы, чтобы ты был моим проводником в мире.

Не говори, что мой страх и мои проблемы глупы. Для меня они очень реальны.

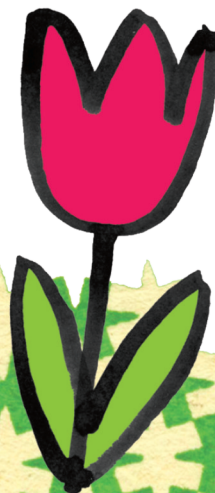
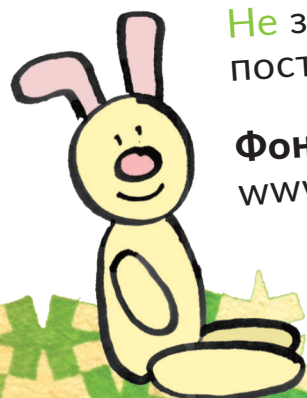
Никогда не делай вид, что тебе присущи совершенство и непогрешимость. Потому что у меня будет слишком большой стресс, когда я увижу, что это не так.

Никогда не думай, что оправдываться передо мной – ниже твоего достоинства. Наоборот, это вызывает у меня подлинную сердечность.

Не запрещай мне экспериментировать и совершать ошибки. Без этого я не могу развиваться.

Не забывай, как быстро я расту. Тебе, наверное, трудно успевать за мной, но, пожалуйста, постарайся.

Фонд «Даем детям силу»
www.fdds.pl



RU